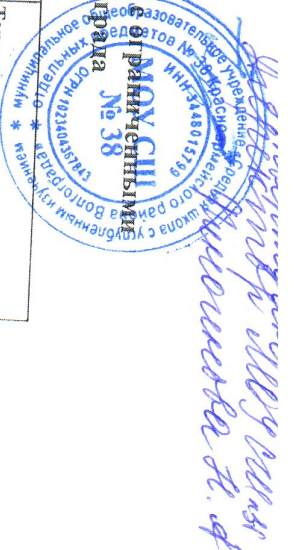


Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодонска



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 день						
Подлинки						
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	100					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	
2 день						
Подлинки						
Прием пищи, наименование блюда						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	
3 день						
Подлинки						
Прием пищи, наименование блюда						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) №342	200					
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	
4 день						
Подлинки						
Прием пищи, наименование блюда						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 день							
Пирожок печёный с картофелем		100					Сборник рецептов или ТТК
		200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		300	9,41	6,80	73,20	391,10	
6 день							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник							
Пирожок печёный с вишней		100					Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов (яблок) №342		200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		300	6,66	6,60	89,48	445,36	
7 день							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник							
Сладкая булочка		100					Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла №360		200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41	
8 день							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник							
Пирожок печёный с картофелем		100					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма №348		200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61	
10 день						
Прием пищи, наименование блюда						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	100	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого за прием пищи:	200	6,56	6,40	90,18	442,96	Сборник рецептов или ТТК
11 день						
Прием пищи, наименование блюда						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	100	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого за прием пищи:	200	7,61	5,60	74,70	380,20	Сборник рецептов или ТТК
12 день						
Прием пищи, наименование блюда						
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	100	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого		6	ж	уг	ккал	
Итого за период		98,02	97,45	983,38	5 194,73	
Среднее значение за период		8,17	8,12	81,95	432,89	
Соотношение пищевых веществ		1	1	4		